



La Trucha (*Oncorhynchus mykiss*)

Es un pez hábil, fuerte e inteligente, su carne tiene un alto valor nutritivo, es muy higiénica ya que no puede vivir en aguas contaminadas y con falta de oxígeno.

Se adaptan muy bien a bajas temperaturas entre 5 a 20 grados.

Las truchas por ser de los salmonidos se pueden cultivar en aguas salobres o saladas también.

Las truchas de gran tamaño son típicas de los embalses y pantanos, aunque resulta del todo infrecuente una tan grande como ésta, de más de 60 centímetros, las capturas de enormes truchas son procedentes de piscifactorías que resultan más habituales.

La más grande de la que se tiene constancia pesó más de diez kilogramos.

La trucha autóctona más grande que se ha capturado fue una hembra, que midió 97 centímetros y pesó 10,2 kilogramos.

Su carne es de muy buena calidad, es de color blanca o rosada, pero al momento de ser sacrificadas adquieren coloraciones oscuras; es baja en calorías y tiene un alto contenido proteínico, por lo que disminuye riesgos en pacientes que presentan enfermedades cardiovasculares.

Presénta unas manchas oscuras que alternan con manchas rojas.

La trucha arco iris (*Oncorhynchus mykiss*) es originaria del oeste de los Estados Unidos, introducida y actualmente más frecuente que la autóctona.

La trucha común, (*Salmo trutta*).

Es la trucha más común y la favorita de los pescadores deportivos, debido a que vive en ambientes poco accesibles, donde a veces es difícil llegar con un señuelo, sumándose a esto, sus características de modalidad esquiva, impredecible, agresiva y enormemente astuta, que la hacen difícil de engañar, configurando su captura como un hecho realmente especial.

Proviene de Europa y es la más salvaje de todas y lo demuestra defendiendo su territorio con agresividad.

Su color en los ríos es marrón más oscuro en el lomo, hacia los flancos un marrón dorado y remata en su región abdominal, con un color blanco amarillento.

Tiene manchas repartidas en su cuerpo, en la parte superior son verdes o marrones y en los costados se mezclan con pintas rojas envueltas en círculos pálidos.

Es muy corpulenta y se han llegado a ver ejemplares de hasta 14 kg.

Se la encuentra en gran cantidad de ambientes, se alimenta de insectos acuáticos y terrestres (estados larvales y adultos), crustáceos y los ejemplares adultos son grandes consumidores de peces.

Su característica más curiosa es que después de aparearse con el macho, la trucha hembra se lo come como prueba de fidelidad.

El dicho "te quiero mucho, como la trucha al trucho" nace de esta especie y su peculiar manera de demostrar el amor.



La trucha arco iris

Presenta un punteado denso de manchas negras, más pequeñas, que la diferencian de la común. Ambas viven en los mismos ambientes de aguas frías y oxigenadas.

Cuando la trucha es criada en granjas, se les proporciona un alimento que se llama "pellet", el cual está compuesto por harina de pescado y se les da 1, 2, o 3 veces al día.

Cuando cumplen 5 ó 6 meses se alimentan moderadamente, para que cuando los vendan no sean tan grandes ni tan gordos.

Este alimento procesado garantiza nutrientes e higiene en la cría de la trucha.

Las truchas que viven en los ríos, arroyos y lagunas que nacen de las montañas, se comen unas a otras, siendo las víctimas los más pequeños que existen en el medio.

También son predadores según su tamaño, sobre larvas de insectos, crustáceos y moluscos de agua dulce.

Se puede decir entonces que la trucha es un pez carnívoro.

Las truchas se alimentan de invertebrados acuáticos hasta que, al crecer, y más la arco iris que no la común, incluyen también pececillos y otras vertebrados pequeños en su dieta.

La trucha que es criada en granja tiene un promedio de vida de 2 a 3 años. La trucha de arroyo puede llegar a vivir hasta 5 años.

Por naturaleza, es un animal que se encuentra en constante movimiento dentro del agua. Cuando el agua queda estancada y no corre o llega a estar sucia, se notan intranquilas y saltan constantemente, lo que les puede ocasionar rozaduras en el cuerpo y maltratar su carne.

En su medio natural las truchas se desarrollan en pequeños lagos cristalinos, y una vez llegada su edad reproductiva remontan los riachuelos en contracorriente hasta que logran arribar a pequeños remansos de paz propicios para colocar sus huevos, y después morir, aportando al río los nutrientes de su cuerpo.